



PROGRAMME 2019 VENTOUSES

PRINCIPES ET PUBLIC CIBLE

Le traitement par ventouses participe à la revascularisation du tissu conjonctif et à la levée des fibroses musculaires. Kinesport propose une formation essentiellement pratique d'une journée, aux masseurs-kinésithérapeutes DE souhaitant utiliser les ventouses dans le traitement du sportif, avant ou après la compétition.

Les ventouses représentent à la fois un atout majeur dans la prise en charge du sportif lombalgique avec impératif immédiat de compétition mais cet outil peut également, après compétition, participer efficacement à la récupération, au traitement des béquilles, des crampes...

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Cibler votre travail sur la couche où siègent les points de fixation (couche cutanée, musculaire ou ostéo-articulaire).
- Utiliser une ventouse fixe.
- Utiliser le massage de défibrose musculaire.
- Utiliser le massage réflexe cutané.

PRÉ-REQUIS

Etre Kinésithérapeute DE

DÉROULEMENT

1 journée de formation (7h30) en cours collectifs (théorie et pratique)

Matin

Introduction et présentation de la formation

Partie théorique :

- Intérêt des ventouses
- Historique de la méthode
- Techniques de pose
- Indications et contre-indications par pathologies :
 - du rachis lombalgie sciatalgie cruralgie dorsalgie cervicalgie torticolis NCB
 - du membre supérieur : tendinopathie Psh épicondylite canal carpien, cicatrice de lésion musculaire
 - du membre inférieur : tendinopathie, entorse, syndrome de l'essuie-glace cicatrice de lésion musculaire, aponévrosite plantaire
- Tests et conseils
- Traitements par zone



PROGRAMME 2019 VENTOUSES

Après-midi

Partie pratique :

- Réalisation par les stagiaires d'anamnèses avec rappel des contre-indications
- Réalisation de tests de mobilités articulaires (global sur le rachis et les membres)
- Réalisation de tests palpatoires (palper rouler, rebond, presser)
- Repérage par zone : établissement d'une cartographie pour placer les ventouses
- Utilisation de ventouses fixes par zone (rachis dorsal, lombaire, membre inférieur, membre supérieur)
- Utilisation de ventouses mobiles (atout majeur pour le traitement du sportif lombalgique avec impératif de compétition)

Initiation possible au scraping

Conclusion de la formation et approche globale

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation alterne une partie théorique illustrée d'exemples suivie de la partie pratique avec démonstrations et mises en situation concrètes.

Utilisation de ventouses à air comprimé pour éviter tout risque de brûlure.

Fourniture d'un kit de ventouses aux stagiaires.

(Remarques : Les ventouses scarifiées ne sont pas étudiées car elles ne rentrent pas dans le cadre du décret de compétences du Masseur Kinésithérapeute)

MODALITÉ D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Emargements par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Évaluation par le formateur des gestes et des techniques mises en œuvre

A l'issue de la formation

Évaluation de la formation par les stagiaires

Remise d'une attestation de fin de formation

EFFECTIF

Nombre de stagiaires : Minimum 14 - maximum 24

INTERVENANTS

Laurent LESIRE, Masseur-kinésithérapeute, Ostéopathe DO