

PROGRAMME 2019 PUNCTURE KINESITHERAPIQUE PAR AIGUILLE SECHE (DRY NEEDLING) Cette formation peut-être dispensée en espagnol avec traducteur

Formation conforme à l'avis du conseil national de l'ordre des masseurs kinésithérapeutes en date du 14 juin 2017 permettant l'exercice de la spécificité et l'apposition d'une plaque complémentaire.

INTRODUCTION

La douleur musculo-squelettique a une prévalence très élevée dans la population active des pays développés ainsi que dans le milieu sportif. La présence de cette affection a un impact négatif sur la qualité de vie, la perte de productivité, l'incapacité de travail et les coûts de santé ce qui justifie une prise en charge thérapeutique adéquate et précoce, ainsi que la nécessité de mettre en place des mesures préventives. Parmi les douleurs musculo-squelettiques le Syndrome de Douleur Myofasciale est l'entité la plus fréquente avec une prévalence de 21 à 30% dans la population générale.

Le Syndrome de Douleur Myofasciale se présente comme un ensemble de symptômes sensoriels, moteurs et autonomes provoqués par un ou plusieurs Trigger Points Myofasciaux. Les Trigger Points Myofasciaux sont définis comme des nodules hyperirritables situés dans des bandes tendues qui se trouvent dans des muscles et qui peuvent provoquer une douleur spontanée locale et/ou propagée mais également des troubles moteurs tels que faiblesse, inhibition, restriction de l'amplitude articulaire, déséquilibres musculaires et altération des schémas de recrutement moteur qui peut perturber le mouvement physiologique, le geste et la performance sportive.

La puncture sèche (Dry needling) est une technique utilisée pour le traitement de la douleur musculo-squelettique et plus particulièrement du Syndrome de Douleur Myofasciale. L'Association Américaine de Physiothérapie (APTA) définit la puncture sèche comme étant «une intervention qui utilise une aiguille filiforme pour pénétrer la peau et stimuler les Trigger Points Myofasciaux, les muscles et les tissus conjonctifs, pour le traitement de la douleur neuro-musculo-squelettique et des troubles du mouvement».



OBJECTIF GENERAL

- Donner aux kinésithérapeutes les connaissances nécessaires pour diagnostiquer et traiter en toute sécurité et avec les mesures d'hygiène et d'asepsie, le Syndrome de douleur Myofasciale avec la technique de puncture sèche.

OBJECTIFS SPECIFIQUES

- Connaître et appliquer les règles déontologiques de la puncture sèche.
- Connaître et appliquer les règles d'hygiène et d'asepsie pour la bonne pratique des techniques.
- Connaître et appliquer la procédure correcte pour le diagnostic des Trigger Points Myofasciaux.
- Connaître les indications et les contre-indications des techniques.
- Connaître et savoir éviter les risques et effets adverses
- Connaître et appliquer l'approche la plus sûre pour chaque muscle et région anatomique.
- Connaître et appliquer les différentes techniques de puncture sèche.
- Connaître les bases scientifiques de la puncture sèche et de la neurostimulation percutanée.
- Connaître les mécanismes neurophysiologiques des techniques
- Appliquer le raisonnement clinique à la prise en charge du Syndrome de Douleur Myofasciale par puncture sèche.



PROGRAMME 2019 PUNCTURE KINESITHERAPIQUE PAR AIGUILLE SECHE (DRY NEEDLING)

PRÉ-REQUIS

Etre Masseur-Kinésithérapeute DE

Justifier d'une attestation de formation de 2 jours en « thérapie manuelle des points trigger » ou de la formation « Trigger manuel »

DÉROULEMENT

9 jours de formation répartis en 3 stages et 2 journées cliniques inter stages + Examen (65h en collectif) en cours collectifs (théorie et pratique en binômes) Stage 1 : 3 jours (21h de formation)

- Stage 1 : 3 jours (21h)
Journée clinique inter stage pour établissement des portefeuilles et préparation à l'examen
- Stage 2 : 3 jours (15h)
Journée clinique inter stage pour établissement des portefeuilles et préparation à l'examen
- Stage 3 : 2 jours (14h)
Examen organisé par le Collège de la Masso-kinésithérapie

Théorie

- Définition de la puncture sèche.
- Bases scientifiques et efficacité de la puncture sèche.
- Mécanismes neurophysiologiques de la puncture sèche.
- Indications et contre-indications de la technique de puncture sèche.
- Risques et effets adverses liés à la puncture sèche.
- Règles d'hygiène et d'asepsie.
- Gestion des complications et des réactions indésirables.
- Cadre réglementaire de la puncture sèche.

Pratique

- Méthodologie à suivre avant, pendant et après la technique de puncture sèche.
- Anatomie palpatoire appliquée à la puncture sèche.
- Repérage des structures anatomiques à risque à éviter.
- Maîtrise et manipulation de l'aiguille.
- Puncture à plat et en pince en fonction du muscle.

STAGE 1 - 3 JOURS (21H)

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera capable:

- De connaître les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- D'identifier et d'évaluer les déficiences du patient par l'intermédiaire du bilan diagnostique kinésithérapique.
- De déterminer une démarche thérapeutique et d'adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points gâchettes.
- De connaître les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables.
- De transmettre.

Liste des muscles abordés lors de ce stage :

TFL - Moyen fessier - Petit fessier - Grand fessier - Droit fémoral - Vaste médial - Vaste latéral - Gastrocnémiens - Soléaire - Tibial antérieur - Long fibulaire - Court fibulaire - Troisième fibulaire
Trapèze supérieur - Deltoïde - Infra-épineux - Petit rond - Grand rond - Grand dorsal - Biceps - Triceps - Brachio-radial - LERC - CERC - Extenseur commun des doigts - Extenseur ulnaire du carpe - Anconé - Abducteur du pouce.

PROGRAMME 2019 PUNCTURE KINESITHERAPIQUE PAR AIGUILLE SECHE (DRY NEEDLING)

JOUR 1

Matin – Théorie

Présentation du cours et réactualisation des principaux concepts vus en formation "Trigger Manuel"
Explications des techniques innovantes dans le traitement du S.D.M.

Cadre réglementaire

Puncture sèche: Technique, indications, contre-indications, complications, mesures de sécurité, règles d'hygiène, procédure et protocole clinique pour les traitements invasifs, conduite à tenir devant un événement indésirable.

Après-midi – Pratique

JOUR 2

Matin – Pratique

Après-midi – Pratique

JOUR 3

Matin – Pratique

Après-midi – Pratique

Retour sur les points délicats et règles d'hygiène et de bonnes pratiques.

Attentes pour le stage 2

QCM et validation des compétences

Bilan du stage

JOURNEE CLINIQUE N°1

Dans un esprit de compagnonnage Kinesport et l'Iphi vous proposent la mise en place pratique réelle de la technique de puncture sèche et l'établissement d'un portefeuille qui sera présenté à l'examen national du CMK à l'issue de la formation complète. Réalisés sur de vrais patients, la démarche, le raisonnement clinique et la gestuelle seront guidés et corrigés par le maître de stage /formateur, sous couvert de l'autorisation partielle d'exercice, conformément aux directives du CNOMK et la validation de la charte de qualité de Kinesport et de l'Iphi. Synthèses cliniques, réalisation du portefeuille, préparation à l'examen

STAGE 2 - 2 JOURS (15h)

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera capable:

- D'approfondir les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- De faire un partage et un retour d'expérience sur le séminaire précédent
- D'identifier et d'évaluer les déficiences du patient par l'intermédiaire du bilan diagnostique kinésithérapique
- De déterminer une démarche thérapeutique et d'adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points gâchettes.
- De connaître les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables
- De transmettre

Liste des muscles abordés lors de ce stage :

Supra-épineux - Subscapulaire - Brachial - Coraco-brachial - Rhomboïde - Dentelé antérieur - FRC - Long palmaire - Rond pronateur - Long abducteur du pouce - Court abducteur du pouce - Interosseux palmaire - Élévateur scapula - SCOM - Longissimus - Masséter - Temporal - Occipito-frontal - Sartorius - Long adducteur - Court adducteur - Grand adducteur - Psoas - Court extenseur des orteils - Abducteur de l'hallux - Interosseux du pied

PROGRAMME 2019 PUNCTURE KINESITHERAPIQUE PAR AIGUILLE SECHE (DRY NEEDLING)

JOUR 1

Matin – Pratique et Théorie

Présentation de certains cas cliniques des portfolios, de problèmes et de précisions à apporter.
Relation avec cas cliniques et spécificité dans un protocole de traitement.
Mise en pratique.

Après-midi – Pratique

JOUR 2

Matin – Pratique

Après-midi – Pratique

Retour sur les points délicats et règles d'hygiène et de bonnes pratiques.
Attentes pour le stage 3
QCM et validation des compétences
Bilan du stage

JOURNEE CLINIQUE N°2

Dans un esprit de compagnonnage Kinesport et l'Iphi vous proposent la mise en place pratique réelle de la technique de puncture sèche et l'établissement d'un portefeuille qui sera présenté à l'examen national du CMK à l'issue de la formation complète. Réalisés sur de vrais patients, la démarche, le raisonnement clinique et la gestuelle seront guidés et corrigés par le maître de stage /formateur, sous couvert de l'autorisation partielle d'exercice, conformément aux directives du CNOMK et la validation de la charte de qualité de Kinesport et de l'Iphi. Synthèses cliniques, réalisation du portefeuille, préparation à l'examen

STAGE 3 - 2 JOURS (14h)

A l'issue de ce stage, le stagiaire sera capable:

- D'approfondir les règles d'hygiène et de bonnes pratiques
- De faire un partage et un retour d'expérience sur le séminaire précédent
- D'identifier et d'évaluer les déficiences du patient par l'intermédiaire du bilan diagnostique kinésithérapique.
- De déterminer une démarche thérapeutique et adapter des techniques de rééducation appropriée dans le domaine du traitement des points gâchettes.
- De connaître les dangers et les actions appropriées face aux événements indésirables.
- De transmettre.

Liste des muscles abordés lors de ce stage :

Semi-tendineux - Semi-membraneux - Biceps fémoral - Pectiné - Long fléchisseur de l'hallux - Tibial postérieur - Poplité - Carré plantaire - Trapèze inférieur - Trapèze moyen - Grand pectoral - Petit pectoral - Supinateur - Splénius du cou - Semi-épineux du cou - Multifidus - Carré lombes - Piriforme - Scalènes - Multifides et rotateur cervico-thoracique

JOUR 1

Matin – Pratique et Théorie

Présentation de certains cas cliniques des portfolios, de problèmes et de précisions à apporter.
Mise en pratique.

Après-midi – Pratique

JOUR 2

Matin – Pratique

Après-midi – Pratique et Théorie

Retour sur les points délicats et règle d'hygiène et de bonnes pratiques.
QCM et validation des compétences
Bilan du stage

PROGRAMME 2019 PUNCTURE KINESITHERAPIQUE PAR AIGUILLE SECHE (DRY NEEDLING)

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Remise des supports pédagogiques de la formation.
- Explications théoriques avec présentation sur vidéo-projecteur.
- Démonstration et explication des techniques par le formateur.
- Réalisation des techniques en binôme sous la surveillance du formateur.
- Echanges avec les participants et discussions de groupe
- Journées cliniques
- Réalisation d'un portfolio en puncture sèche selon les consignes du CMK
- Outils pédagogiques : matériel spécifique à la puncture sèche

MODALITÉ D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

A l'issue de la formation :

- Evaluation de la formation par les stagiaires
- Passage d'un examen de certification organisé par le CMK

Les stagiaires devront s'inscrire à l'issue de la formation à l'examen organisé par le CMK et ses experts. Cet examen est organisé pour une validation pleine et entière de la capacité à pratiquer le traitement des points gâchettes par Dry Needling.

L'examen se déroulera en 3 étapes :

- QCM (environ 50 à 60 questions)
- Examen devant un jury composé de 3 personnes : un membre du CMK qui préside le jury et deux examinateurs experts dans le domaine du Dry Needling. L'examen se déroulera autour d'un cas pratique choisi par le jury ou par tirage au sort, un autre choisi dans le portfolio.
- Discussion autour du portfolio si nécessaire.

En cas de réussite à l'examen, le CMK délivrera une « Attestation de réussite d'examen de fin de formation en « dry needling » ou puncture sèche », qui lui permettra d'effectuer une reconnaissance de spécificité auprès du CNO.

Le coût de l'examen (490€) est intégré au coût de la formation kinesport pour leur être redistribué

A l'issue des stages

Sous condition d'une absence inférieure à une demi-journée, les stagiaires devront compléter un QCM et le réussir pour pouvoir poursuivre leur formation.

EFFECTIF

Nombre de stagiaires : Minimum 14 - maximum 20

INTERVENANTS

Youssef Rahou El Bachiri, PT, MSc. Kinésithérapeute libéral. Doctorant en Physiothérapie. Spécialiste Universitaire en Physiothérapie Invasive et Échographie Interventionnelle. Formateur officiel de la technique EPI. Rattaché au département de physiothérapie de l'Université Rey Juan Carlos. Consultant pour les 11Leader.

Pr César Fernández de las Peñas, PhD PT, DO. Directeur du département de Physiothérapie et médecine physique et rééducation de l'Université Rey Juan Carlos. Kinésithérapeute au sein du département de neurologie de l'hôpital d'Alcorcón.
Formateur de thérapie manuelle et puncture sèche.

PROGRAMME 2019 PUNCTURE KINESITHERAPIQUE PAR AIGUILLE SECHE (DRY NEEDLING)

Jorge Rodríguez Jiménez, PT. Enseignant en kinésithérapie à Université Rey Juan Carlos. Expert en thérapie manuelle ostéoarticulaires et musculaires de l'appareil locomoteur. Expert en thérapie manuelle orthopédique, trigger points et dry needling. Formateur de thérapie manuelle et puncture sèche.

Dr Mariá Palacios Ceña, PT, MSc. Enseignante en kinésithérapie à Université Rey Juan Carlos. Master en ostéopathie structurale. Expert en thérapie manuelle ostéoarticulaires et musculaires de l'appareil locomoteur. Expert en thérapie manuelle orthopédique, trigger points et dry needling. Formatrice de thérapie manuelle et puncture sèche.

Dr José Luis Arias Buría, PhD PT. Enseignant en kinésithérapie à Université Rey Juan Carlos. Expert en douleur myofasciale, en kinésithérapie ostéoarticulaire, en kinésithérapie du sport. Enseignant en formation continue de thérapie manuelle et puncture sèche. Kinésithérapeute à la clinique de l'Université Rey Juan Carlos.

Dr Ricardo Ortega Santiago, PhD PT. Enseignant en kinésithérapie à Université Rey Juan Carlos. Formateur de thérapie manuelle et puncture sèche. Kinésithérapeute à la clinique de l'Université Rey Juan Carlos

Stella Fuensalida Novo, PT, MSc. Enseignante en kinésithérapie à Université Rey Juan Carlos. Expert en thérapie manuelle ostéo-articulaire et musculaire de l'appareil locomoteur. Expert en thérapie manuelle orthopédique, trigger points et dry needling. Master en neurocontrôle moteur. Formatrice de thérapie manuelle et puncture sèche.