



PROGRAMME 2019 UPGRADE PUBALGIE

Lieu : La clinique du sport de Bordeaux-Mérignac

PRINCIPES ET PUBLIC CIBLE

La formation Upgrade pubalgie a pour principe de donner les moyens aux kinésithérapeutes de réaliser un diagnostic clinique fiable et une rééducation adaptée lors d'une pathologie intéressant la région de l'aîne et de la hanche.

Elle abordera concrètement, dans un lieu spécialisé et dédié, l'ensemble des facteurs entrant dans le cadre de la pubalgie, la biomécanique, les aspects chirurgie avec retransmission video en direct, l'intérêt de la médecine régénératrice et la place de l'imagerie dans le suivi de la réhabilitation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre et appréhender l'intérêt des différents types de chirurgie dans le traitement de la pubalgie.
- Comprendre et appréhender l'intérêt de l'imagerie dans le diagnostic et le suivi des patients avec pubalgie.
- Comprendre et appréhender l'intérêt de la médecine régénératrice dans le traitement de la pubalgie.
- Réaliser un diagnostic clinique précis dans le cadre de la Prise en charge d'une pubalgie.
- Maîtriser le Quick Scan Pubalgie de Kinesport.
- Connaître les différentes étiologies et facteurs de risques de la pubalgie.
- Mettre en pratique les techniques kinésithérapiques adaptées à la prise en charge d'une pubalgie.
- Comprendre et appréhender l'impact de la biomécanique dans la pubalgie.
- Mettre en place un protocole d'exercices dynamiques adapté lors de la prise en charge d'une pubalgie, du cabinet au retour terrain.

PRÉ-REQUIS

Etre Kinésithérapeute DE

DÉROULEMENT

3 journées de formation (22,5h) en cours collectifs (théorie et pratique)

CHIRURGIE, IMAGERIE ET MÉDECINE RÉGÉNÉRATRICE DANS LE TRAITEMENT DES PUBALGIES

Matin

Anatomie, classification, épidémiologie, physiopathologie

La place de la chirurgie dans le traitement des pubalgies : Forme pariétale et forme adducteur

Chirurgie en direct

Intervenant : **Docteur Gilles Reboul**, chirurgien viscéral spécialisé dans la **douleur à l'aîne chez le sportif**.

Après-midi

Etiologie et Facteurs de risques

Nécessité et importance du Quick Scan Pubalgie

Quick Scan Pubalgie : adducteurs/symphyse/hernie/hanche/palpation/tests des gaineurs/biomécaniques.

Analyse biomécanique.

Démonstration du Quick Scan Pubalgie : placements, mise en tension des structures par le test, lien avec la structure atteinte.

Mise en pratique du Quick Scan Pubalgie par les stagiaires

JOUR 1



PROGRAMME 2019 UPGRADE PUBALGIE

Lieu : La clinique du sport de Bordeaux-Mérignac

DIAGNOSTIC / QUICK SCAN ET PRISE EN CHARGE KINÉSITHÉRAPIQUE DE LA PUBALGIE

JOUR 2

Matin

La place de l'imagerie dans la problématique des pubalgies : diagnostic, suivi de la réhabilitation et return to play.

Intérêt et apports de la médecine régénératrice dans la prise en charge des pubalgies.

PRP écho assistée en direct : ateliers pratiques en imagerie.

Intervenant : **Docteur Alain Sylvestre**, médecin radiologue

Après-midi

Traitement kinésithérapique de la pubalgie

Démonstrations et mises en pratique des techniques

ASPECTS DYNAMIQUES ET BIOMÉCANIQUES DANS LA PRISE EN CHARGE DE LA PUBALGIE

JOUR 3

Matin

Approche biomécanique dans le diagnostic et la prise en charge de la pubalgie : littérature scientifique, et analyse video

Tests et analyse biomécanique

Mise en place d'un protocole de réhabilitation post-pubalgie

Après-midi

Mise en place pratique du protocole pubalgie :

Démonstrations et mises en pratique

Synthèse, évaluation des acquis et bilan de la formation.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les séances de formation en salle alternent exposés théoriques illustrés d'exemples, démonstrations et mises en situation concrètes. Elles mobilisent l'utilisation de l'échographe, la retransmission video en direct, la PRP écho assistée en direct, et l'analyse video.

MODALITÉ D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Emargements par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Evaluation par le formateur des gestes et des techniques mis en oeuvre.

A l'issue de la formation

Evaluation de la formation par les stagiaires

Remise d'une attestation de fin de formation

EFFECTIF

Nombre de stagiaires : Minimum 14 - maximum 24

INTERVENANTS

Docteur Gilles Reboul, chirurgien viscéral spécialisé dans la douleur à l'aine chez le sportif

Docteur Alain Sylvestre, médecin radiologue

Anthony Martin, Gregory Visery ou Germain Saniel, Kinésithérapeute du sport, performance trainer méthodologie 11 leader