



PROGRAMME 2019 PERFECTIONNEMENT EN TECHNIQUES STRUCTURELLES

PRINCIPES ET PUBLIC CIBLE

La formation « perfectionnement en techniques structurelles » s'inscrit dans la continuité de la formation en thérapie manuelle structurelle suivie précédemment chez Kinesport. Si les gestes thérapeutiques que nous proposons reposent sur un travail de positionnement du praticien et sur une gestuelle précise et efficace respectant les lois biomécaniques et celles de stimulations neurophysiologiques, il est important de bien comprendre que la finalité n'est pas la simple application de techniques mais c'est dans l'attention et l'intention de sa gestuelle qu'on obtient les résultats souhaités/ voulus.

Acquérir de nouvelles techniques structurelles et développer son ressenti.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Améliorer les connaissances acquises lors de la formation en thérapie manuelle structurelle ;
- Améliorer la qualité de la gestuelle et la précision des contacts et la mise en place de nouvelles techniques ;
- Garantir une sécurité optimale dans l'exécution des techniques structurelles
- Permettre de mieux s'adapter aux différents gabarits de patient, savoir évoluer dans des conditions difficiles et propice à la kinésithérapie du sport

PRÉ-REQUIS

Etre Kinésithérapeute DE

Avoir suivi la formation « thérapie manuelle structurelle » Kinesport

DÉROULEMENT

1 journée de formation (7h) en cours collectifs (théorie et pratique)

Matin

Accueil, présentation de la formation et des participants, recueil des attentes et des besoins.

- Rappel des fondamentaux sur le positionnement et la gestuelle
- Présentation et développement du concept de mise en tension tissulaire tridimensionnelle
- Développement du thrust à densité variable
- Adaptation du thérapeute au contexte.

Techniques sur le bassin :

- Rappel des techniques Sacrum et iliaque avec ajustements tissulaires
- Mise en place de l'organisation tridimensionnelle
- Sacrum en position assise et gestion de la gravité

Après-midi

Techniques sur la charnière dorso-lombaire :

- Rappel des techniques D12 L1 avec ajustements tissulaires
- Mise en place de l'organisation tridimensionnelle
- Importance de l'aspect neurovégétatif et rapport diaphragmatique
- D12 L1 en position assise et gestion de la gravité
- D12 L1 : Rotation, inclinaison, translation

JOUR 1



PROGRAMME 2019 PERFECTIONNEMENT EN TECHNIQUES STRUCTURELLES

Techniques de côtes :

Rappel des techniques de côtes avec ajustements tissulaires

Mise en place de l'organisation tridimensionnelle

Prise en charge d'un syndrome costale en position assise

Techniques sur la charnière C7 D1 K1

Rappel des techniques C7 D1 K1 avec ajustements tissulaires

Mise en place de l'organisation tridimensionnelle

Importance de l'aspect neurovégétatif et rapport diaphragmatique

C7 D1 K1 en position assise et gestion de la gravité

C7 D1 K1 : Rotation, inclinaison, translation • Applications en Return to Play

Evaluation collective sous forme de table ronde

Evaluation et bilan de la formation

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les séances de formation en salle alternent exposés théoriques illustrés d'exemples, démonstrations et mises en situation concrètes avec manipulations. Elles mobilisent des outils pédagogiques tels que des modèles de squelettes, vidéoprojecteur, paper-board...

MODALITÉ D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Evaluation par le formateur des gestes et des techniques mises en œuvre durant la formation

Evaluation collective sous forme de table ronde

A l'issue de la formation

Evaluation de la formation par les stagiaires.

Remise d'une attestation de fin de formation.

EFFECTIF

Nombre de stagiaires : Minimum 14 - maximum 24

INTERVENANTS

Olivier PIREAUX, Ostéopathe DO, Kinésithérapeute du sport, Enseignant en ostéopathie et en thérapie manuelle du sport