



## PROGRAMME 2019 DÉMARCHE CLINIQUE EN KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT - MASTERCLASS (ARTICULATIONS DU MEMBRE INFÉRIEUR)

### PRINCIPES ET PUBLIC CIBLE

Cette formation a pour but de mettre en place une démarche clinique raisonnée et cohérente dans le cadre des pathologies du membre inférieur en kinésithérapie du sport.

La mise en place et la compréhension d'un algorithme précis pour chaque articulation permettra au thérapeute d'être plus précis sur son diagnostic clinique.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Faire le lien entre le mécanisme lésionnel et le diagnostic.
- Faire le lien entre l'anatomie et les tests cliniques.
- Mettre en place un algorithme en démarche diagnostic.
- Faire le lien entre le test et la structure potentiellement atteinte.
- Appréhender l'intérêt de l'imagerie dans la précision du diagnostic.

### PRÉ-REQUIS

Etre Kinésithérapeute DE

### DÉROULEMENT

2 journée de formation (15h) en cours collectifs (théorie et pratique)

#### Matin

##### Accueil des participants, évaluation des connaissances

Principes de la démarche clinique en kinésithérapie du sport :

- Connaissance des différents mécanismes lésionnels : hanche, genou, cheville, pied.
- Facteurs de risques des pathologies du membre inférieur : revue de la littérature.
- Spécificité des atteintes en fonction des sports.

##### Concept de Quick Scan

- Mise en place d'algorithme : pourquoi ? comment ?
- Les éléments pertinents à considérer pour le Quick Scan.
- Notion de test ligamentaire, test de tissu mou : les différents types de matériaux et l'implication lors du diagnostic clinique.

#### Après-midi

Anatomie de la hanche

Comment orienter son diagnostic : précision de l'interrogatoire.

Mise en place du Quick Scan Hanche :

Démonstration du Quick Scan

Mise en pratique

Résolution de cas cliniques avec le formateur



## PROGRAMME 2019 DÉMARCHE CLINIQUE EN KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT - MASTERCLASS (ARTICULATIONS DU MEMBRE INFÉRIEUR)

JOUR 2

### Matin

Anatomie de la cheville/pied

Mise en place, démonstration et mise en pratique du Quick Scan Cheville

Résolution de cas cliniques avec le formateur

### Après-midi

Anatomie du genou

Mise en place du Quick Scan Hanche

Mise en pratique

### Conclusion

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les séances de formation en salle alternent exposés théoriques illustrés d'exemples, démonstrations et mises en situation concrètes.

### MODALITÉ D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Emargements par demi-journée par les stagiaires et le formateur.

Evaluation par le formateur des gestes et des techniques mises en oeuvre.

### A l'issue de la formation

Evaluation de la formation par les stagiaires.

Remise d'une attestation de fin de formation.

### EFFECTIF

**Nombre de stagiaires :** Minimum 14 - maximum 24

### INTERVENANTS

**Arnaud BRUCHARD**, Masseur-kinésithérapeute DE

Kinésithérapeute du sport, préparateur physique, performance manager.

Directeur de l'organisme de formation Kinesport.

Membre de la FMA (Football Medical Association - Association médicale du Foot pro anglais et écossais)

Concepteur de la méthodologie et performance manager du concept 11 Leader

Consultant en biomécanique et performance, analyste de la performance pour sportifs, clubs et fédérations.

**Germain SANIEL**, Masseur-kinésithérapeute

Kinésithérapeute du sport

Titulaire du diplôme Européen de Préparation-Physique, Concept EBOAS (Kinesport).

Thermographie Infrarouge (Société ThermoHuman - Madrid).

Performance trainer pour la société 11Leader.

Kinésithérapeute équipe professionnel Grenoble Foot 38 (Ligue 1, Ligue 2)(2009-2011)



## PROGRAMME 2019 DÉMARCHE CLINIQUE EN KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT - MASTERCLASS (ARTICULATIONS DU MEMBRE INFÉRIEUR)

**Grégory VISERY**, Masseur-kinésithérapeute

Kinésithérapeute du sport

Maîtrise STAPS

Performance trainer/coordonateur pour la société 11leader.

Ex kinésithérapeute de l'équipe professionnelle Evian Thonon Gaillard FC

**Anne Claire SABAN**, Masseur-kinésithérapeute Kinésithérapeute du sport Exerce en libéral Particularités :  
Musculature, Running (semi-marathon de Lyon : 1h53), ski, trekking, natation, Crossfit, N4, initiateur (E2)  
de plongée sous-marine Intervenant Formation kinésithérapie du sport expert

**Brice LESEUR**, Masseur-kinésithérapeute

Kinésithérapeute du sport, Brice exerce en libéral et intervient comme kinésithérapeute auprès des équipes  
de France de Biathlon. Il participe également à un programme de prévention dans une entreprise du bâtiment.

**Yannis MADINI**, Masseur-Kinésithérapeute - Kinésithérapeute du sport Performance trainer méthodologie  
11 Leader.

**Anthony MARTIN**, Masseur-kinésithérapeute - Kinésithérapeute du sport - Ostéopathe spécialisé dans  
le domaine sportif. Performance trainer pour la société 11Leader. 5 ans d'expérience dans le football de  
haut niveau. Formation solide en physiologie du sport, en prévention des blessures, en réhabilitation et  
réathlétisation.