



PROGRAMME 2017 FORMATION EN KINESITHERAPIE DU SPORT EXPERT (NICE)

PRINCIPES ET PUBLIC CIBLE

Cette formation orientée vers la kinésithérapie du sport vous permettra de mieux comprendre et de prendre en charge les pathologies des sportifs de haut niveau ainsi que des sportifs amateurs. Elle pourra également vous permettre d'ouvrir un espace sport-santé. Formation à la fois théorique et pratique, elle fait appel à des professionnels qualifiés intervenant auprès des sportifs, et vous apportera les techniques et les méthodes, immédiatement applicables, en thérapie manuelle et en kinésithérapie.

Cette formation s'adresse aux masseurs-kinésithérapeutes DE.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les compétences nécessaires à la prise en charge d'un sportif
- Acquérir des techniques et des méthodes directement applicables
- Traiter l'urgence

PRÉ-REQUIS

Etre Kinésithérapeute DE

DÉROULEMENT

Ce parcours de formation discontinu d'une durée de 217,5 heures est composé de 10 stages théoriques et pratiques de 3 jours (soit 29 jours de formation).

Il s'organise autour de 4 grands thèmes : Entraînement, Médecine du sport, Thérapie manuelle, Kinésithérapie du sport, et s'achève par 1 journée d'examen (écrit et pratique) le 30ème jour.

Reconnu par le conseil national de l'ordre des masseurs-kinésithérapeutes, il permet l'exercice de la spécificité Kinésithérapie du sport.

LES THERAPIES MANUELLES DU SPORT

- Gestuelle spécifique
- Techniques étio-ostéo-articulaires
- Techniques spécifiques des tissus mous
- Techniques de fasciathérapie
- Kinésithérapie viscérale
- Techniques de mobilisation assistée par instruments (EKMAN THERAPIE)

LE COACHING, L'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE ET LE REENTRAÎNEMENT APRES BLESSURE

Savoir créer des séances de réadaptation, construire des séances de remise en forme, dépistage des erreurs d'entraînement et relations charge d'entraînement/blessures

Physiologie de l'effort et de l'entraînement sportif : reconsidérations biologiques, passerelles pratiques, et orientation de l'entraînement biologique

Detraining et surentraînement : Dépistage, prévention et adaptations biologiques

Les tests d'effort (laboratoire et terrain) : réalisation - interprétation - mise en place et leurs adaptations aux blessés

Planification et individualisation de l'entraînement physique et du réentraînement après blessure : théorie et pratique, du sportif amateur au professionnel

Utilisation d'outils pédagogiques : fiches patients, tableurs des paramètres pour les séances de travail

Les éducatifs de course : initiation et mise en pratique des gammes

Musculation et renforcement neuromusculaire :

- Isocinétisme : Les bilans, le renforcement, le rééquilibrage et les protocoles rééducatifs
- Le gainage spécifique et postural du sportif



PROGRAMME 2017 FORMATION EN KINESITHERAPIE DU SPORT EXPERT (NICE)

LES TECHNIQUES D'ETIREMENTS

Les étirements autour de la pratique sportive
Consensus sur les effets et les conséquences
Pratiques des différentes formes
Les étirements autour de la thérapie dans une approche posturale.
Description des adaptations posturales de l'Homme
Le bilan des déficiences et leurs relations posturales
La conduite des cohérences
Corrections pratiques analytiques et globales
Mise en pratique et conduite de séance
Planification et construction d'un plan d'étirement personnalisé

LA RECUPERATION

La chronologie de la récupération
Les différents moyens passifs et actifs
L'intérêt de certaines techniques complémentaires
Un exemple de récupération

LES LESIONS MUSCULAIRES INTRINSEQUES

Physiologie musculaire
Etudes de cas avec imageries
Remise en cause des classifications
Définition de la lésion myo-aponévrotique
Mécanismes lésionnels
Etudes des protéines de liaison
Protocole de traitement
Le travail excentrique et ses effets
Réentraînement adapté
Techniques spécifiques des récives

LES LESIONS ARTICULAIRES

Les mécanismes de protection articulaire : la standardisation sensori-motrice
Les origines des pathomécanismes
Remise en cause des méthodes proprioceptives et influences des centres supérieurs
Techniques spécifiques de réa standardisation sensorimotrice
Le transfert des techniques sur le terrain
Applications et mise en pratique
Tests et examens cliniques
Pathologies spécifiques (dos, épaule, coude, hanche, genou, cheville, pied) : traitements spécifiques, contentions et taping
Réentraînement adapté

LES LESIONS TENDINEUSES

Typologie, clinique, diagnostics et traitements spécifiques des différentes tendinopathies (tendinose, paraténonite, enthésopathie)
Protocole de Stanish : Effets et modalités
Stratégies thérapeutiques et techniques spécifiques



PROGRAMME 2017 FORMATION EN KINESITHERAPIE DU SPORT EXPERT (NICE)

CONTENU

LA DIETETIQUE ET LA MICRONUTRITION

Place de la nutrition
La consultation et l'approche clinique en nutrition
Les questionnaires alimentaires
Les intestins : la maillon faible du sportif
Le rôle clef des lipides
De la protéolyse musculaire à la fatigue cérébrale
Les boissons énergétiques d'effort et de récupération
Situations cliniques et exemples pratiques

LES CONTENTIONS SOUPLES ET LE TAPING

Pratique (intégré dans les tests cliniques)

LA MEDECINE DU SPORT

Imagerie et pathologie sportives spécifiques.
Les gestes d'urgence
L'isocinétisme

LE DOPAGE

Dopage : les réglementations de l'agence mondiale anti dopage
Panorama synthétique des produits dopants interdits et des autres
Dopage biotechnologique : le mécano du futur

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

MÉTHODES

Exposé oral participatif
Echanges avec les participants et discussions de groupe
Méthode démonstrative et mise en situation pratique avec manipulations et analyses
Cas cliniques
Possibilité de participation à des entraînements de sportifs de haut niveau

MOYENS ET SUPPORT PÉDAGOGIQUES

Diaporama projeté par vidéoprojecteur, vidéos, clés USB
Matériel de kinésithérapie
Des supports papiers et dématérialisés, vidéos sur le site internet

MODALITÉ D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Questionnaire écrit à mi-parcours - Examen final pratique oral et écrit sur une demi-journée supplémentaire
Fiche d'émargements et d'évaluation à chaque stage

A l'issue de la formation

Evaluation de la formation par les stagiaires
Remise de diplôme

INTERVENANTS

Les formateurs, issus du sport de haut niveau, vous feront partager leur expérience.