



PROGRAMME 2018 **UPGRADE GENOU**

PRINCIPES ET PUBLIC CIBLE

La formation Upgrade Genou a pour principe de donner les moyens aux kinésithérapeutes d'améliorer et de mettre à jour leurs compétences en lien avec l'ensemble des pathologies inhérentes au genou.

La mise à jour sur les thérapeutiques à utiliser se base sur l'analyse des dernières études issues de la littérature scientifique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Perfectionner votre vision globale du diagnostic clinique, de la prise en charge aigüe et de la rééducation à suivre pour l'ensemble des pathologies inhérentes au genou
- Etre capable de réaliser les contentions adaptées en fonction de la pathologie diagnostiquée (strapping, taping).
- Etre capable d'analyser une courbe d'isocinétisme.
- Etre capable d'adapter la rééducation du LCA en fonction du patient, et selon les points importants décrits à ce jour dans la littérature scientifique.
- Etre capable de proposer un panel d'exercice varié et évolutif dans le cadre d'une pathologie du genou.
- Etre capable de normaliser un genou en dysfonction selon le bilan réalisé en thérapie manuelle

PRÉ-REQUIS

Etre Kinésithérapeute DE

DÉROULEMENT

3 journées de formation (22h) en cours collectifs (théorie et pratique)

JOUR 1	Matin	Accueil, présentation de la formation et des participants, recueil des attentes et des besoins à partir des situations professionnelles vécues
	INTRODUCTION	Rappels anatomiques et biomécaniques.
	TENDINOPATHIE ROTULIENNE	Tests cliniques, examens complémentaires, rééducation.
	SYNDROME DE LA BANDELETTE ILIO-TIBIALE	Tests cliniques, examens complémentaires, rééducation.
	DOULEURS ANTÉRIEURS DU GENOU (PLICA MÉDIALE, SYNDROME FÉMORO-PATELLAIRE)	Tests cliniques, examens complémentaires, rééducation.
	PATHOLOGIES MÉNISCALES	Tests cliniques, examens complémentaires, rééducation.
	PLACE DE L'ISOCINÉTISME	L'utilisation de l'appareil isocinétique, analyse de courbe



PROGRAMME 2018 UPGRADE GENOU

JOUR 1

Après-midi

TESTS CLINIQUES

RÉALISATION DE L'ENSEMBLE DES TESTS CLINIQUES RELATIFS AU GENOU

STRAPPING PRÉVENTIF ENTORSE LLE, LLI ANTIVIBRATOIRE

TAPING

Relâchement du quadriceps, décompression de la rotule

EXERCICES

Explication de la logique des exercices en lien avec l'ensemble des pathologies liées au genou, points fondamentaux par pathologie

JOUR 2

Matin

EXPLICATION DE LA JOURNÉE

ANATOMIE ET BIOMÉCANIQUE

Faisceau AM et PL, mise en tension dans le mouvement, épidémiologie des lésions du LCA (population générale, sport de haut niveau).

MÉCANISMES LÉSIONNELS

Compréhension et intérêts de la connaissance du mécanisme lésionnel en rééducation.

CHIRURGIE

Mise à jour et apports des nouveautés

Après-midi

RÉÉDUCATION/RÉHABILITATION

Mise à jour sur les protocoles de rééducation, mise au point sur la notion de proprioception, score fonctionnel et retour au sport, notion de cicatrisation de la greffe, notion d'évolution par objectifs atteints, proposition d'une méthodologie.

EXERCICES RÉÉDUCATION/RÉHABILITATION DU LCA

Panel d'exercices évolutifs pouvant être proposé tout au long du processus de rééducation/réhabilitation après chirurgie réparatrice du LCA.

Bilan et synthèse des 2 jours

JOUR 3

Matin

PLACE DE LA THÉRAPIE MANUELLE LORS DES PATHOLOGIES DU GENOU

Notion d'articulation intermédiaire

TM GENOU

Après-midi

TM DE LA HANCHE

Impact des techniques sur la dynamique du genou

TM PIED/CHEVILLE

Impact des techniques sur la dynamique du genou

Evaluation des acquis et bilan de la formation



PROGRAMME 2018 **UPGRADE GENOU**

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les séances de formation en salle alternent exposés théoriques illustrés d'exemples, démonstrations et mises en situation concrètes avec manipulations. Elles mobilisent des outils pédagogiques tels que des bandes non élastiques adhésives et bandes de tape, vidéoprojecteur, paper-board...

MODALITÉ D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Emargements par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
Evaluation par le formateur des gestes et des techniques mises en oeuvre.

A l'issue de la formation

Evaluation de la formation par les stagiaires
Remise d'une attestation de fin de formation

INTERVENANTS

Germain SANIEL, Masseur-kinésithérapeute, Formateur Kinesport.

David ROUGEMONT, Kinésithérapeute du sport, Thérapeute manuel du sport.

Anthony MARTIN, Masseur-kinésithérapeute, Formateur Kinesport.