



PROGRAMME 2019 **EKMAN THERAPIE® ET MOBILISATION DES TISSUS MOUS**

PRINCIPES ET PUBLIC CIBLE

Cette formation est une spécialisation en mobilisation manuelle et instrumento-assistée des tissus mous par crochetage et scraping. (EKMAN et SCRAPING)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se spécialiser en mobilisation manuelle et instrumento-assistée des tissus mous par crochetage et scraping (EKMAN et SCRAPING)
- Etre capable de traiter et prévenir les tissus conjonctifs, myo-tendineux, capsulo-ligamentaires et neurologiques, par l'intermédiaire des techniques structurales non manipulatives :
- Libérer des tensions mécaniques, restaurer des plans de glissement, améliorer la perfusion tissulaire, optimiser les lois physiologiques qui régissent la santé des tissus du patient actif et sportif
- Etre capable à l'issue de la formation, d'intégrer immédiatement à votre pratique les techniques abordées en formation (avec les outils fournis)

A la fin de cette formation, vous pourrez appliquer immédiatement les techniques (avec les outils fournis), dans votre pratique.

PRÉ-REQUIS

Etre Kinésithérapeute DE

DÉROULEMENT

2 journées de formation (15h) en cours collectifs (théorie et pratique)

Matin

Accueil, présentation de la formation et des participants, recueil des attentes et des besoins à partir des situations professionnelles vécues

PRÉSENTATION DES OUTILS

Crochets
Myo co action
Scraping
Mobilisation neuro méningée
Mise au point sur le tissu conjonctif

TRAINING SUR LA TENUE DU CROCHET, PRATIQUE DES TECHNIQUES D'INHIBITION ET MYO CO ACTION SUR LE MUSCLE PSOAS.

DESCRIPTION DES DIFFÉRENTES ZONES D'ENCLAVEMENT LE LONG DU TRAJET DU NERF SCIATIQUE.

PROTOCOLE DE TRAITEMENT DE L'ENVIRONNEMENT CONJONCTIF DU NERF SCIATIQUE.

Après-midi

Protocole du nerf sciatique (suite)
Abord des tissus mous du segment jambier avec différenciation des troncs nerveux
Nerf tibial, nerf fibulaire profond et superficiel.
Mobilisation rythmée du nerf sciatique et mobilisation neuro méningée.
Description des zones d'enclavement du nerf fémoral
Palpation des zones d'enclavement

JOUR 1



PROGRAMME 2019 EKMAN THERAPIE® ET MOBILISATION DES TISSUS MOUS

JOUR 2

Matin

PROTOCOLE DE TRAITEMENT DU NERF FÉMORAL

Repérage des cloisons inter musculaires de la loge antérieure du segment fémoral
Crochetage et Myo-coAction.
Mobilisations rythmées autour de l'émergence du plexus lombo sacré.

PROTOCOLE DE TRAITEMENT DES ZONES D'ENCLAVEMENT DU NERF MÉDIAN

Après-midi

PROTOCOLE DE TRAITEMENT DES ZONES D'ENCLAVEMENT DU NERF RADIAL AVEC REPÉRAGE MUSCULAIRE DE L'ÉPAULE POSTÉRIEURE

MOBILISATION RYTHMÉE DU NERF MÉDIAN, RADIAL ET ULNAIRE

Libération des contraintes autour du nerf ulnaire
Approche du rachis cervical et traitement du tissu conjonctif autour du plexus brachial.

PROTOCOLES DE TRAITEMENT DES PATHOLOGIES DE L'ÉPAULE

Céphalées de tensions
Genou douloureux et post traumatique

Fin et synthèse

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les séances de formation en salle alternent exposés théoriques illustrés d'exemples, démonstrations et mises en situation concrètes avec manipulations. Elles mobilisent des outils pédagogiques tels qu'un scraping de démonstrations, des crochets, du baume, vidéoprojecteur, paper-board...

MODALITÉ D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Emargements par demi-journée par les stagiaires et le formateur
Evaluation par le formateur des gestes et des techniques mises en œuvre.

A l'issue de la formation

Evaluation de la formation par les stagiaires
Remise d'une attestation de fin de formation

EFFECTIF

Nombre de stagiaires : Minimum 14 - maximum 24

INTERVENANTS

Laurent LESIRE, Ostéopathe DO, Enseignant en ostéopathie

Matthieu BONNEAU, Kinésithérapeute du sport, Ostéopathe DO