



PROGRAMME 2019 THERAPIE MANUELLE DE L'AIGU

PRINCIPES ET PUBLIC CIBLE

Cette formation amènera le stagiaire à proposer un traitement cohérent sur la prise en charge des symptômes aiguë du rachis, par des connaissances anatomiques, physio-pathologiques, cliniques et thérapeutiques. Les diagnostics différentiels et d'exclusion seront largement développés afin de garantir un maximum de sécurité sur les choix de prise en charge. Le but sera évidemment de ne pas nuire au traitement médical en cours mais de proposer un complément par des techniques alliant sécurité et efficacité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Se perfectionner en thérapie manuelle par une approche de l'aigu en kinésithérapie manuelle
- Maîtriser les notions et la définition du traumatisme
- Etre capable de proposer un traitement cohérent sur la prise en charge des symptômes aigus du rachis
- Assurer la sécurité et l'efficacité des choix de prise en charge en complément du traitement médical en cours.

PRÉ-REQUIS

Etre Kinésithérapeute DE

DÉROULEMENT

2 journées de formation (15h) en cours collectifs (théorie et pratique)

Matin

Accueil, présentation de la formation et des participants, recueil des attentes et des besoins à partir des situations professionnelles vécues

THÉORIE : INTRODUCTION

Définition et généralité sur la douleur
Evaluation de la douleur
Importance de l'anamnèse
Différence aigüe / chronique
Définition de l'urgence
Signe de gravité
Clinique et diagnostique d'exclusion.

PRATIQUE :

Sciatique et sciatgie
Différents types de sciatique
Diagnostic d'exclusion
Biomécanique du sacrum
Test du rebond
Test de sacralisation
Test du syndrome piriforme
Traitement du syndrome piriforme

JOUR 1



PROGRAMME 2019 THERAPIE MANUELLE DE L'AIGU

JOUR 1

Après-midi

PRATIQUE :

Sciatique et sciatalgie

- Sacrum unilatéral
- Sacrum en flexion et extension
- Technique recall
- Technique neuromeningee

Syndrome discal

- Ouverture du trou de conjugaison
- Pompage discal
- Hernie discale
- Réintégration discale
- Glissement de L5

JOUR 2

Matin

THÉORIE : LE LUMBAGO DÉFINITION LUMBAGO L5 - LUMBAGO L3

PRATIQUE DU LUMBAGO

- Technique fasciale assise
- Technique de Jones
- Technique diaphragme
- Techniques myotensives assises

THÉORIE : DORSALGO ET SYNDROME COSTAL

Définition Type de douleur – Tests – Cotes en inspiration et expiration biomécanique

Après-midi

PRATIQUE : DORSALGO ET SYNDROME COSTAL

- Charnière D12L1 - Cotes basses - Cotes moyennes en inspiration - Cotes moyennes en expiration - Cotes hautes

THÉORIE : TORTICOLIS DÉFINITION, SYMPTOMATOLOGIE, TRAITEMENT DIFFÉRENTIEL

PRATIQUE TORTICOLIS

- Points de tension du cou
- C4 en levé de tension
- C4 en rotation
- C4 en translation
- Mobilisation global du rachis
- Evaluation des pratiques acquises et bilan de la formation

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Les séances de formation en salle alternent exposés théoriques illustrés d'exemples, démonstrations et mises en situation concrètes avec manipulations. Elles mobilisent des outils pédagogiques tels que les modèles de squelettes, vidéoprojecteur, paper-board...



PROGRAMME 2019 THERAPIE MANUELLE DE L'AIGU

MODALITÉ D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

- Emargements par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Evaluation par le formateur des gestes et des techniques mises en oeuvre

A l'issue de la formation

- Evaluation de la formation par les stagiaires
- Remise d'une attestation de fin de formation

EFFECTIF

Nombre de stagiaires : Minimum 14 - maximum 24

INTERVENANTS

Olivier PIREAUX, Ostéopathe DO, Enseignant en ostéopathie, Kinésithérapeute du sport, Enseignant en thérapie manuelle du sport.